



## **ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTACIÓN POR TUBO DE BOLSA POR GRAVEDAD**

### **EMPEZANDO**

- Guarde la fórmula a temperatura ambiente.
- Use un área de trabajo limpia y lávese bien las manos.
- Séquese las manos con una toalla limpia.

### **REÚNE TUS SUMINISTROS**

- Fórmula (temperatura ambiente)
- Agua (temperatura ambiente)
- Bolsa de alimentación por gravedad
- Portasueros o gancho para colgar la bolsa de gravedad
- jeringa de 60 ml
- taza limpia

### **PREPARARSE PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA FÓRMULA**

- Cierre la abrazadera de rodillo en la bolsa de gravedad (totalmente apretada).
- Limpie la parte superior de la lata de fórmula con un paño limpio o una toalla de papel. Vierta la cantidad recetada de fórmula en la bolsa de alimentación.
- Cuelgue la bolsa de alimentación de 2 a 3 pies por encima de usted, ya sea en un portasueros o en un gancho. Debe estar cerca de una silla cómoda o de su cama.
- Sostenga el extremo del tubo de la bolsa de alimentación sobre una taza. Retire la tapa al final del tubo. Abra lentamente la abrazadera del rodillo en el tubo de la bolsa de alimentación. Permita que la fórmula corra a través del tubo, luego cierre la abrazadera. Esto saca el aire del tubo.
- Abra el tapón al final de la sonda de alimentación. Asegúrese de que su sonda de alimentación esté sujeta. Si usa un tubo sin abrazadera, pellizque el extremo del tubo para evitar fugas o coloque el tubo en una taza. (Para el resto de este recurso, cuando usemos las palabras "abrir" o "volver a sujetar", en su lugar, debe "aflojar" o "volver a apretar" la sonda de alimentación).
- Retire el émbolo de la jeringa de 60 ml. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación. Llene la jeringa con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de atención médica. Suelte la sonda y enjuáguela con agua dejándola drenar naturalmente.
- Vuelva a sujetar la sonda de alimentación y desconecte la jeringa.

**ADMINISTRACIÓN DE FÓRMULAS**

- Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación a su sonda de alimentación. Asegúrese de que el extremo del tubo esté colocado firmemente. Puede colocar un trozo de cinta adhesiva sobre la conexión para evitar que se separe.
- Suelte la sonda de alimentación y abra lentamente la abrazadera de rodillo en el tubo de la bolsa de alimentación. Permita que la fórmula gotee durante el tiempo indicado por su profesional médico (durante al menos 30 minutos).
- Revise la bolsa cada 5 a 10 minutos. Si la fórmula fluye demasiado rápido o demasiado lento, ajuste la abrazadera del rodillo según sea necesario. También puede bajar o subir la bolsa para cambiar el flujo de la fórmula. A medida que haga esto más y más, aprenderás a qué altura colgar la bolsa.

**TERMINANDO**

- Cuando la bolsa de alimentación esté vacía, cierre la abrazadera de rodillo en el tubo y cierre la abrazadera en su tubo de alimentación. Desconecte la bolsa de alimentación y déjela a un lado.
- Conecte la jeringa de 60 ml a la sonda de alimentación. Llene la jeringa con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de atención médica. Suelte la sonda y enjuáguela con agua dejándola drenar naturalmente.
- Sujete y tape su sonda de alimentación.
- Después de cada alimentación, enjuague la bolsa de alimentación y la jeringa con agua tibia. Deje que sus suministros se sequen al aire. Use una nueva bolsa de alimentación cada 24 a 48 horas para prevenir infecciones.

**CONSEJOS ÚTILES**

- Para evitar obstrucciones, enjuague siempre la sonda de alimentación con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de atención médica (al menos 30 ml) antes y después de:
  - Cada alimentación.
  - Tomar cada medicamento.
- Si no usa la sonda de alimentación a diario, enjuáguela con 60 ml de agua al menos una vez al día para evitar obstrucciones.
- Si su sonda de alimentación se obstruye, enjuague con 60 ml de agua tibia y sujete la sonda para dejar que el agua se asiente en la sonda y deshaga la obstrucción. Si esto no destapa el tubo, llame a su proveedor de atención médica.
- Mueva la abrazadera a diferentes secciones de la sonda de alimentación para evitar que la sonda se tuerza permanentemente.

- Las latas de fórmula sin abrir se pueden almacenar a temperatura ambiente durante largos períodos de tiempo, siempre verifique la fecha de vencimiento antes de cada administración.
- Cubra las latas abiertas de fórmula y guárdelas en el refrigerador entre comidas. Deseche las latas de fórmula abiertas y sin usar después de 24 horas.
- No deje que la fórmula cuelgue en la bolsa a temperatura ambiente por más de 4 horas.